

Seminare und Training

In moderner Didaktik und Methodik bieten wir Ihnen Seminare und Trainings an. Gern konzipieren und veranstalten wir Seminare und Trainings individuell auf die Zielgruppe ausgerichtet, inhouse oder outhouse. Bei Bedarf buchen wir aus unserem Netzwerk Trainer zu speziellen Themengebieten dazu.

Die langjährige Erfahrung mit Seminargruppen hat uns in einer humanistischen Grundhaltung bestärkt. Dabei halten wir eine Prise Humor für überaus hilfreich: mit Freude lernt es sich leichter!

Beispiele für durchgeführte Seminare

- Konflikte regeln in Beruf und Familie
- Mediationsausbildungen über jeweils ein Jahr
- Für einen Tag Mediator und Konflikt-Coach
- Spezialisierungsseminare Mediation – Familie/ Wirtschaft/ Erbe/ Inneres Team etc.
- Ausbildung Systemische Beratung
- Seminar Prozessorientiertes Coaching
- Systemisches Coaching für Job-Coaches und Berater
- Systemische Beziehungswelten - Die liebe Familie
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Methoden der Gewaltfreien Kommunikation in der Praxis
- Motivationstraining für "Gestresste"
- Durchsetzungstraining - Ich schaff das schon!
- Burn out Prophylaxe
- Umgang mit Mobbing, Bossing und andere "Ungeheuer"
- Von sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten
- Rang und Rangelei, Hierarchie und Ordnung in Systemen
- Statusspiele: über die Macht in Systemen
- Von "toll ein anderer macht`s" hin zu einem TEAM
- Team-Prozesse und Psycho-Hygiene
- Hilfreiche Kommunikation für die Arbeitswelt
- Konstruktiver Umgang mit "schwierigen" Menschen
- Schwierige Gespräche führen
- Nein sagen – Grenzen setzen
- Sinn oder Unsinn?
Hilfreiche Struktur von Arbeitsabläufen
und Arbeitsprozessen
- Führungskräfte und Leitungskräfte-Coaching für die Praxis

MEDIATION & BERATUNG • SYLT

Jutta Nissen-Rix & Thomas Rix

- Wie man Lebenspläne verändert
- Wert? Über Selbst- und Fremdwert
- Distanz und Nähe in Beratungssituationen
- Praktischer Einsatz der Drei Berater-Variablen
- Kluge Gespräche führen mit Hilfe der Transaktionsanalyse
- Das Drama-Dreieck und wie Sie die "Opferrolle verlassen
- Kritisches Eltern-Ich kommuniziert mit angepassten Kind: Gesprächsanalyse/konstruktives feedback mit der Transaktionsanalyse
- Rhetorik-Workshops zu Körpersprache und Stimme, Auftritte, Lampenfieber und Co.
- Ihr nächster Auftritt: Jetzt rede ich!
- Small Talk, Stimme und Rhetorik
- Mit Spaß zu Kompetenz: Rhetorik-Bausteine
- Argumentationstraining: so haben Sie Erfolg!
- Moderation und Medienanwendung
- Sie sagt – Er sagt – oder wie geht den das?
- Prozessorientierte Aufstellungsarbeit
- Das innere Team in Aktion
- Wechseljahre: Wechsel-wohin?
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Arbeit/Moderation mit Großgruppen: World Café, Vision Quest, Open space und andere ...
- Visionen am Meer

Einblick in unsere bisherigen Tätigkeiten:

Wir sind u.a. tätig gewesen für die Universität Flensburg, das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung, das Institut für berufliche Aus- und Fortbildung; diverse Jugendgruppen, Pfadfinderakademie und Jugend-Austauschorganisationen; für Soziale Einrichtungen und Kindergärten, Sozialzentren, die Diakonischen Werke Schleswig-Holstein, das Deutsche Rote Kreuz; Heilpädagogische Dienste, ADS, Institutionen der Lebenshilfe, Waldorf-Kiga; für die Landeshauptstadt Kiel, Ministerien, verschiedene Stadtvertretungen, Stadt Niebüll, diverse soziale Einrichtungen und Betriebe auf Sylt; für den Kreis Nordfriesland, Zweckverbände, Amt Nordfriesland; für Unternehmen im Umfeld erneuerbarer Energien, SAW, Banken und Steuerbüros, diverse mittelständische Unternehmen; für Guttempler Gruppen, die Mentoren SH, Landfrauenverbände; Frauengruppen, Selbsthilfegruppen, Betreuungsvereine; für Lions-Clubs und verschiedene Politische Gruppierungen. ...